

Kümmel gemahlen

Kümmel rein gemahlen ist zur Herstellung von Fleisch- und Wurstgerichten, Suppen, Saucen, Kartoffelspeisen, Käseprodukten, Gemüse, Salaten, Gebäck und Broten geeignet.

Dosierung: Nach Bedarf.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1515.0 kj
Brennwert kcal	362.0 kcal
Fett	14.60 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.62 g
Kohlenhydrate	37.30 g
davon Zucker	7.46 g
Ballaststoffe	12.70 g
Eiweiß	19.80 g
Salz	0.02 g
Natrium	0.0 g

Zutaten

Kümmel