

Fruchtiges Knuspermüsli mit Aroniabeeren

Fruchtiges Knuspermüsli mit Aroniabeeren ist eine ausgewogene, wohlschmeckende und ungezuckerte Mischung mit einem hohen Anteil an Früchten und der kleinen Aronia-Beere mit großer Kraft sowie Sonnenblumen- und Kürbiskernen aus der Steiermark und kleinen knusprigen Cornflakes.

Zubereitung: Fruchtiges Knuspermüsli mit Aroniabeeren ist in Sekunden zubereitet. Die gewünschte Menge (Portion ca 100g) in eine Schale geben und in etwa die gleiche Menge Milch, Joghurt oder Fruchtsauce übergießen.

Dosierung: 100 g Knuspermüsli = 1 Portion.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1542 kj
Brennwert kcal	368 kcal
Fett	13.00 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.50 g
Kohlenhydrate	51.70 g
davon Zucker	14.70 g
Eiweiß	10.60 g
Salz	0.30 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

Zutaten

Fruchtmischung 32 % (Aprikosen, rote Rosinen, Aronia Beeren 6 %), kerne (Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne aus der Steiermark, ROGGENflocken, HAFERflocken, Cornflakes (Maismehl, Zucker, Speisesalz).