

Anis gemahlen

Anis rein gemahlen ist sparsam verwendet eine würzige Zutat in grünen Salaten, gekochtem Gemüse, Fischsuppen oder -eintöpfen und Obstsalaten, aber auch für Süßwaren, Kuchen, Kleingebäck und Brot.

Dosierung: Sparsam.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1496 kj
Brennwert kcal	357 kcal
Fett	15.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.88 g
Kohlenhydrate	35.4 g
davon Zucker	33.63 g
Eiweiß	17.6 g
Salz	0.02 g

Zutaten

Anis