

# Sultanas

Sultanas getrocknet aus gesunder ausgereifter Frischware. Sultanas sind für Desserts, Konfekt, Rohkost- und Fruchtsalate, Fruchtsuppen und Garnituren, aber auch zur Bereicherung für das Frühstücksbüffet und zum Rohverzehr und für Füllungen bestens geeignet.

**Zubereitung:** Sultanas kurz in kaltem Wasser waschen oder trocken den Speisen zugeben.

**Dosierung:** Nach Bedarf.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1410 kj  |
| Brennwert kcal              | 337 kcal |
| Fett                        | 0.50 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.01 g   |
| Kohlenhydrate               | 83.20 g  |
| davon Zucker                | 72.40 g  |
| Eiweiß                      | 2.60 g   |

## Zutaten

Sultanas