

Tzatziki - Gewürzzubereitung

SICCA Tzatziki ist eine griechische Vorspeisen Spezialität.

Zubereitung: SICCA Tzatziki in Joghurt einrühren und kurze Zeit quellen lassen. Frische feingehackte Gurken (ohne Kerne) unterziehen und als Vorspeise mit Fladenbrot servieren.

Dosierung: Je nach Geschmack, ca. 20 - 30 g für 1 Liter Joghurt.

Haltbarkeit: Ab Produktionsdatum 18 Monate haltbar.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	704 kj
Brennwert kcal	168 kcal
Fett	1.00 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.30 g
Kohlenhydrate	30.70 g
davon Zucker	14.40 g
Eiweiß	8.50 g
Salz	44.00 g

Zutaten

Speisesalz, Knoblauch, Zwiebeln, Schnittlauch gefriergetrocknet, Pfeffer.