

Trockenfrucht Mischobst Auslese mit entsteinten Pflaumen

Mischobst Auslese ist zur Herstellung von Rohkost- und Fruchtsalaten, Desserts, Fruchtsuppen, Garnituren und zum Rohverzehr geeignet.

Zubereitung: Mischobst kurz in kaltem Wasser waschen und mit der 5-fachen Menge an Wasser weichkochen. Je nach Geschmack Zucker zufügen und mit SICCA "Quick & Easy" Stärke abbinden.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	967 kj
Brennwert kcal	231 kcal
Fett	0.70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.10 g
Kohlenhydrate	46.70 g
davon Zucker	38.30 g
Eiweiß	3.40 g

Allergene

Schwefeldioxid und Sulfit	Ja
---------------------------	----

Zutaten

Pflaumen entsteint, Aprikosen, Äpfel