

Fruchtsuppe/Dessert "Heidelbeere" mit Fruchtstücken

SICCA Fruchtsuppe/Dessert "Heidelbeere" ist eine fruchtige süße Kaltschale oder auch fruchtiges Dessert mit gefriergetrockneten Heidelbeeren und natürlichen Fruchtpulvern ohne Gelatine.
Eine köstlich erfrischende und natürlich fruchtige Kaltschale für die heiße Jahreszeit.

Zubereitung: Instant Fruchtsuppen-Pulver in kaltes Wasser einrühren, nie umgekehrt. Mit Mixer oder Schneebesen durchrühren, in Portionen abfüllen und zur vollkommenen Geschmacksentwicklung 20 - 30 Minuten stehen lassen.
Tipp: Instant Fruchtsuppen-Pulver in kalte Vollmilch (anstelle Wasser) einrühren und 6 Minuten aufschlagen. Sie erhalten ein lockeres cremiges Dessert.

Dosierung: 200 g für 1 Liter Milch oder Wasser.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	273 kj
Brennwert kcal	65 kcal
Fett	0.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	15.5 g
davon Zucker	9.6 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0.1 g
Salz	0 g
Natrium	0 g

Zutaten

Zucker, Fruchtzucker, modifizierte Kartoffelstärke, Maltodextrin, Heidelbeeren gefriergetrocknet 4 %, Blaubeerpulver 4 %, Säuerungsmittel: Citronensäure: naturidentisches Aroma, Speisesalz.