

# Fruchtsuppe/Dessert "Mango-Apfel" ohne Fruchtstücke

SICCA Fruchtsuppe/Dessert "Mango-Apfel" ist naturrein mit natürlichen Fruchtpulvern ohne stückige Einlage. Die Fruchtsuppe ist deklarationsfrei, allergenfrei, lactosefrei und glutenfrei.  
SICCA Fruchtsuppe "Mango-Apfel" ist besonders für Senioren zur Sicherung der täglichen Trinkmenge geeignet, aber auch zur Ernährungstherapie bei Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie).

**Zubereitung:** SICCA Mango-Apfel Fruchtsuppenpulver in kaltes Wasser einrühren, nie umgekehrt. Mit Mixer oder Schneebesen durchrühren, in Portionen abfüllen und zur vollkommenen Geschmacksentwicklung 20-30 Minuten stehen lassen.  
**Tipp für eine fruchtige Cremespeise:** Fruchtsuppen-Pulver in kalte Vollmilch (anstelle Wasser) einrühren und 6 Minuten aufschlagen. Sie erhalten ein lockeres, cremiges Mango-Apfel-Milch-Dessert. Anstelle von Vollmilch kann auch Joghurt, Quark oder Orangensaft verwendet werden.

**Dosierung:** 200 g für 1 Liter kaltes Wasser.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                |         |
|----------------|---------|
| Brennwert kj   | 269 kj  |
| Brennwert kcal | 64 kcal |
| Fett           | 0.1 g   |
| Kohlenhydrate  | 15.6 g  |
| davon Zucker   | 15.4 g  |

## Zutaten

Zucker, modifizierte Kartoffelstärke, Apfelpulver 12 %, Dextrose, Säuerungsmittel: Citronensäure; natürliches Mangoaroma, Speisesalz, Riboflavin (Vitamin B2).