

Fruchtsuppe/Dessert "Blaubeere" ohne Fruchststücke

SICCA Fruchtsuppe/Dessert "Blaubeere" ist absolut naturrein mit natürlichen Rohstoffen und ohne stückige Einlage. Die Fruchtsuppe ist deklarationsfrei, allergenfrei, lactosefrei und glutenfrei. SICCA Fruchtsuppe/Dessert "Blaubeere" ist besonders für Senioren zur Sicherung der täglichen Trinkmenge geeignet, aber auch zur Ernährungstherapie bei Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie).

Zubereitung: SICCA Fruchtsuppe/Dessert "Blaubeere" in kaltes Wasser einrühren, nie umgekehrt. Mit Mixer oder Schneebesen durchrühren, in Portionen abfüllen und zur vollkommenen Geschmacksentwicklung 30 Minuten kühl stellen.

Tipp für eine fruchtige Cremespeise: Fruchtsuppen-Pulver in kalte Vollmilch (anstelle Wasser) einrühren und mit einem Mixer 6 Minuten aufschlagen. Sie erhalten ein lockeres cremiges Blaubeer-Milch-Dessert. Anstelle von Vollmilch kann auch Joghurt oder Quark verwendet werden.

Dosierung: 200 g für 1 Liter kaltes Wasser oder kalte Vollmilch.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	233 kj
Brennwert kcal	56 kcal
Kohlenhydrate	13.7 g
davon Zucker	10.3 g

Zutaten

Zucker, modifizierte Kartoffelstärke, Fruchtpulver Blaubeer 12 %, Dextrose, Säuerungsmittel: Citronensäure, Xanthan, natürliches Aroma, Speisesalz.