

vegetarisches Hack mit Gemüse und Champignons

SICCA vegetarisches Hack mit Gemüse und Champignons ist eine würzige und schmackhafte Mischung mit einer mediterranen Note. Eine fleischlose Alternative und trotzdem proteinreich. SICCA vegetarisches Hack mit Gemüse und Champignons ist fertig gewürzt und vielseitig einsetzbar:

- als Füllung für Paprika, Zucchini, Auberginen und Champignons
- als Grundlage für Lasagne, Pizza und für Nudelauflauf.

Zubereitung: SICCA vegetarisches Hack mit Gemüse und Champignons in warmes Wasser einrühren, zum Kochen bringen und bei schwacher Hitze 5 Minuten leicht kochen lassen. Fertig!

Dosierung: 250 g für 1 Liter warmes Wasser.

Haltbarkeit: Ab Produktionsdatum 18 Monate haltbar.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	266 kj
Brennwert kcal	64 kcal
Fett	1.0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Kohlenhydrate	7.5 g
davon Zucker	3.7 g
Eiweiß	6.1 g
Salz	1.7 g

Allergene

Soja	Ja
------	----

Zutaten

SOJAproteinkonzentrat, Gemüse Mischung (Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Champignons), Tomatenpulver, Maltodextrin, Speisesalz, modifizierte Kartoffelstärke, Zucker, Gewürzmischung (Paprika, Knoblauch, Basilikum, Koriander, Thymian, Rosmarin, Pfeffer schwarz, Cayenne), pflanzliches Fett ungehärtet (Palm, Raps), aufgeschlossenes Pflanzeneiweiß (Raps), natürliches Aroma, Guarkernmehl.