

Junger Spinat entstielt

SICCA Spinat Blattware entstielt wird aus frischen, im optimalen Reifezustand geernteten Spinatblättern (Spinacia oleracea) in Deutschland hergestellt. Der Spinat wird gereinigt, verlesen, sortiert, schonend auf einen Restfeuchtegehalt von max. 8% heruntergetrocknet und anschließend größensortiert.

SICCA Spinat Blattware entstielt ist frei von Fremdbestandteilen, soweit wie mit technischen und manuellen Verfahren erreichbar.

Dosierung: 1 kg Spinat in 7 Liter kochendes Wasser geben.

Zubereitung: SICCA Spinat Blattware entstielt in kochendes Wasser geben und nach kurzem Aufkochen von der Herdplatte nehmen und wie frischen Spinat behandeln. SICCA Spinat Blattware entstielt eignet sich für Spinatgerichte und für Füllungen, Teigwaren und Maultaschen.

Haltbarkeit: Ab Produktionsdatum 18 Monate haltbar.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	694 kj
Brennwert kcal	166 kcal
Fett	3.30 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g
Kohlenhydrate	6.00 g
davon Zucker	5.20 g
Eiweiß	27.60 g
Salz	2.10 g

Zutaten

Spinat